

PM FÖR DELTAGARE INOMHUS-JSM/USM17 20-21/2 2010 i Athleticum, Malmö.

IK Pallas, Heleneholms IF och Malmö AI hälsar alla välkomna till Athleticum. För att underlätta för samtliga så vill vi att ni tar noga del av de anvisningar som finns i detta PM.

OMKLÄDNING

All omklädning sker på Malmö Stadion (se karta).

UPPVÄRMNING

All uppvärmning sker i Löpargången på Malmö Stadion (se karta).

TRÄNING

Athleticum kommer att vara öppen för träning fredagen den 19 februari 2010. Samtidigt pågår förberedelserna för helgens tävling - vänligen visa hänsyn till de som arbetar.

SERVERING

Det finns servering i Athleticum under tävlingsdagarna. Kaffe, läsk, bullar, korv och lagad mat med mera.

LÄKTARE

Inga speciella platser för aktiva och ledare. Frånsett pressläktare får Ni sitta var ni vill med den begränsningen att inga väskor får tas upp på läktaren – dessa skall stå under densamma! Platser får ej markeras.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar delas ut föreningsvis i Athleticum lördag kl 09.00-17.00 och söndag kl 09.00-12.00. Anmälningavgiften måste vara betald i förväg. Alla deltagare måste bära nummerlapp. Reklamen får inte vikas in.

EFTERANMÄLAN

Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att avgöra från fall till fall vilka efteranmälningar som ska accepteras. Efteranmälningar göres på tävlingssekretariatet (se karta). Efteranmälningavgiften är 300 kr per gren.

ÅTERBUD

Arrangören är mycket tacksam om Ni meddelar ev. återbud till bengt@heleneholmsif.se

AVPRICKNING

Avprickningslistor anslås i Athleticum (se karta).

Personlig avprickning med namnteckning (!) senast 60 minuter före grenstart.

De som uteblir vid start trots avprickning riskerar att ej få starta i annan gren om ej särskild förklaring finnes.

Ingen avprickning inför semi eller final. Återbud till semi eller final meddelas till tävlingskansliet.

UPPROP

Obligatoriskt upprop (se karta), kontroll av tävlingsdräkt m m, sker bredvid sekretariatet i Athleticum senast:

Löpningar: 20 minuter före start

Teknikgrenar utom stav: 35 minuter före start

Stavhopp: 60 minuter före start

INMARSCH

Grenledare eller medhjälpare i teknikgrenarna hämtar deltagarna för inmarsch 30 minuter före start.

Allmänna tävlingsregler

- Reglementsenslig tävlingsdräkt måste bäras.
- Väska eller annan personlig utrustning får inte ha reklam.
- Musik får avlyssnas endast via hörlurar på innerplan.
- Spikar får vara max 7 mm med undantag för höjd där 9 mm är tillåtet.
- Reklammärken får vara max 40 kvadratcentimeter
- Inga ledare, tränare och motsvarande samt ickeackrediterade fotografer får vara på innerplan.

DOPINGTESTER

Dopingtester kommer att genomföras under tävlingen.

PROTESTER

Muntlig protest kan göras till ansvarig grenledare.

Protest kan lämnas av den aktive eller någon som företräder henne/honom.

Skriftliga protester lämnas till tävlingssekretariatet i Athleticum senast 30 minuter efter kungjort resultat tillsammans med avgiften på 300 kr.

Avgiften återfås om protesten godkänns.

PRISUTDELNING

De tre främsta i alla grenar ska vara med i prisceremonin som genomförs direkt efter avslutad gren. Samling vid prispallen.

START- OCH RESULTATLISTOR

Startlistor och resultatlistor anslås på anslagstavlor, samma som avprickningen, (se karta).

SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER: LÖPNING

STRUKNA OMGÅNGAR

- Final går alltid på utsatt finaltid.
- Om semifinal utgår så går försöken på utsatt försökstid.
- Besked lämnas omedelbart efter avprickningstidens utgång.
- Av denna anledning är vi speciellt tacksamma om ev. återbud meddelas snarast till tävlingskansliet.

HEATINDELNING / BANLOTTNING

- SFIF:s representant ansvarar för heatindelning och banlottning.
- Aktuella heatindelningar/banlottningar kommer att anslås i anslutning till avprickningen och uppspilsplatsen.
- Nedanstående av SFIF utfärdade bestämmelser gäller.

60M OCH 60M HÄCK

Antal	Fö	PI	Tid	SF	PI	Tid
48-41	6	3	6	3	2	2
40-33	5	2	6	2	3	2
32-25	4	3	4	2	3	2
24-17	3	2	2			
16-9	2	2	4			

400M

Antal	Fö	PI	Tid	SF	PI	Tid
40-37	10	1	2	3	1	1
36-33	9	1	3	3	1	1
32-29	8	1	4	3	1	1
28-25	7	1	5	3	1	1
24-21	6	1	6	3	1	1
20-17	5	1	3	2	1	2
16-13	4	1	4	2	1	2
12-9	3	1	1			
8-5	2	1	2			

- Seedningsordning i försöken baseras på av SFIF uppgjord ranking.
- Seedningsordning för semi resp final enligt normala tävlingsreglerna (kap F 4.11.6).
- Heatindelning sker enligt normala tävlingsregler (kap F 4.11.7).
- Banorna rankas - om arenan ej motiverar annat - i ordningen 3-2-4-1 och fördelas på grundval av seedningsordningen, dvs utan lottning.

1500M

Antal	Fö	PI	Tid
60-41	5	1	5
40-31	4	1	6
30-21	3	2	2
20-13	2	2	4

SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER: HOPP/KAST

HÖJDHOPP OCH STAVHOPP

Genomförs med final direkt. Se hoppschema nedan:

M22 Höjd: 183-189-193-197-200-203 + 2 cm

P19 Höjd: 177-183-189-193-197-200-203 + 2 cm

P17 Höjd: 170-176-182-186-190-193-196 + 2 cm

K22 Höjd: 157-163-167-171-174-177 + 2 cm

F19 Höjd: 156-162-166-170-173-176 + 2 cm

F17 Höjd: 151-155-159-162-165 + 2 cm

M22 Stav: 402-420-432-444-452-460-466-472 + 5 cm

P19 Stav: 368-386-404-416-428-436-444-450-456 + 5 cm

P17 Stav: 337-355-367-379-387-395-401-407 + 5 cm

K22 Stav: 272-294-314-332-348-362-374-384-392-400-406 + 6 cm

F19 Stav: 242-262-282-300-316-330-342-352-360-366 + 6 cm

F17 Stav: 246-266-284-300-314-326-336-344-350-356 + 6 cm

TRESTEG OCH LÄNGD

Tresteg hoppas ifrån följande hopplankor:

M22: 10 meter och 13 meter

P19: 10 meter och 13 meter

P17: 10 meter och 13 meter

K22: 10 meter

F19: 8 meter och 10 meter

F17: 8 meter och 10 meter

I tresteg ska man ange vid avprickningen från vilken hopplanka man ska hoppa ifrån.

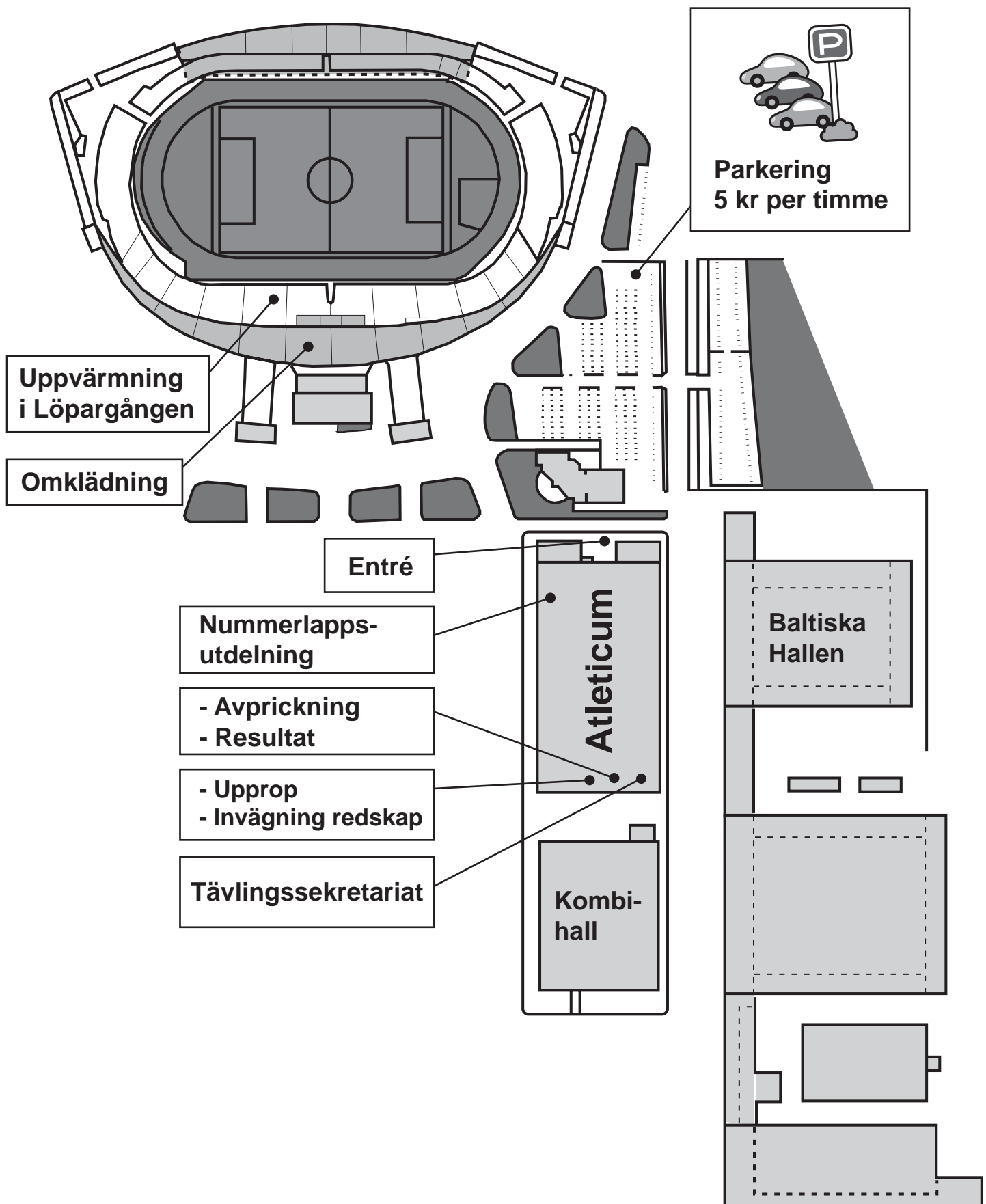
Samtliga teknikgrenar avgörs i direktfinal utan föregående kvaltävlingar utom F19 längd. Kvalgräns i F19 längd 5.45 eller de 12 främsta.

KULSTÖTNING

Tävlingen genomförs med gummikulor. Egna kulor får användas om de har lämnats till invägning hos tekniske ledaren i Uppropslokalen (se karta) lördag kl 09.00-11.00.

Arrangören svarar för att egna kulor som godkänts för användning kommer till tävlingsplatsen.

MALMÖ STADION



INOMHUS-JSM/USM17

20-21 FEBRUARI 2010, ATLETICUM, MALMÖ